

Согласовано
 Директор ООО "Этапонт"
 Подин В.А.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 8 г. Буашиевское муниципальное образование РТ
 [Подпись]

Недельное меню для обучающихся в общеобразовательных организациях

12.04.2021г														
1-4классы														
Рецептура	Наименование блюд	Выход, г	Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	Калор ийнос ть,кка л	Вит.В1, мг	Вит.С, мг	Вит.А, мг	Вит.Е,м г	Са,мг	Р,мг	Mg,мг	Fe,мг
ДеЛи,2012-584с,№129	Морковь тушенная	100	1,700	2,800	24,600	134	0,000	1,000	0,800	0,500	33,700	36,000	49,900	1,000
СПб,2008.-800с,№272	Котлеты из говядины	60	10,080	12,000	12,320	200	0,060	0,000	2,880	0,000	9,600	120,000	19,200	1,600
СПб,2008.-800с,№181	Каша гречневая рассыпчатая с	150/5	3,600	4,600	37,700	0	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
ДеЛи,2011-544с,№376	Чай с сахаром	200/15	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб белый,1с	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого по питанию: 53,41			18,760	19,840	113,180	509	0,107	1,000	3,680	0,938	62,960	192,120	80,000	3,702
5-11классы														
ДеЛи,2011-544с,№174	Каша гречневая молочная с маслом	150/5	5,90	8,90	25,00	203,90	0,10	0,40	0,10	2,30	81,30	65,10	136,80	2,10
№413,2004г	Колбаса вареная жареная	50	12,000	7,600	16,000	180	0,300	0,000		0,500	33,400	182,800	19,780	2,400
№770,2004г	Булочка дорожная	50	14,00	19,50	42,00	400,00	0,06	0,62	34,27	5,80	22,00	204,00	40,60	1,87
ДеЛи,2011-544с,№376	Чай с сахаром	200/15	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
	Хлеб белый,1с	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого по питанию: 28,44			28,380	27,340	87,560	710	0,397	0,620	34,270	6,629	72,300	410,200	68,280	5,000
ГПД:														

	Завитушка	50	4,68	3,24	32,16	178,8	0,048	0	0,0972	0,048	9,696	6,708	0,54	4,176
ДеЛи,2011-544с,№376	Чай с сахаром	200/15	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
Итого по питанию: 8,03			4,780	3,240	46,960	238,10	0,048	0,000	0,097	0,048	20,596	10,608	4,240	4,576
13.04.2021г														
1-4классы														
ДеЛи,2011-544с,№139	Капуста тушеная	60	2,40	4,00	10,00	87,00	0,00	21,30	0,10	1,80	54,10	20,80	39,90	1,10
ДеЛи,2011-№304	Рис отварной	150/5	3,700	5,900	38,900	223	0,000	0,000	0,000	0,300	28,400	27,800	76,100	0,600
СПб,2008.-800с,№272	Биточки из говядины	70	12,000	12,320	200	0,060	0,000	2,880	0,000	9,600	120,000	19,200	1,600	19,200
ДеЛи,2011-544с,№376	Чай с сахаром	200/15	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб белый,1с	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого по питанию: 53,41			21,480	22,660	287,460	485	0,047	24,180	0,100	12,138	222,160	103,920	128,500	22,002
5-11классы														
ДеЛи,2011-№304	Рис отварной	150/5	3,700	5,900	38,900	223	0,000	0,000	0,000	0,300	28,400	27,800	76,100	0,600
ДеЛи,2011-№234	Котлеты рыбные	60	6,300	6,000	7,900	112	0,000	0,100	0,000	2,300	33,700	15,900	89,100	0,900
ДеЛи,2011-544с,№376	Чай с сахаром	200/15	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
	Хлеб белый,1с	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого по питанию: 28,44			8,680	6,240	37,460	242	0,033	0,100	0,000	2,630	50,600	39,300	97,000	1,630
ГПД:														
ДеЛи,2011-544с,№81	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	1,700	5,700	9,800	100	0,000	8,400	0,200	2,300	53,700	22,600	42,800	1,300
ДеЛи,2011-544с,№349	Компот из сухофруктов	200	0,000	0,000	19,400	77	0,000	0,000	0,000	0,000	8,500	1,800	0,000	0,000
	Хлеб белый,1с	40	4,56	0,48	29,52	142	0,066	0	0	0,66	12	39	8,4	0,66

Итого по питанию: 8,03			6,260	6,180	58,720	320	0,066	8,400	0,200	2,960	74,200	63,400	51,200	1,960
14.04.2021г														
1-4классы														
ДеЛи,2012-584с,№140	Свекла тушеная	60	2,000	5,200	10,400	95,4	0,000	4,200	0,000	1,800	45,700	20,800	52,000	1,300
ДеЛи,2011-544с,№202.	Макароньы отварные с маслом	150/5	5,300	6,400	34,300	216	0,100	0,000	0,100	1,300	29,900	10,400	42,000	1,000
ДеЛи,2011-544с,№246	Гуляш из отварной говядины	50/50	7,800	8,700	2,800	121	0,000	1,200	0,100	1,400	14,300	12,900	72,200	1,200
ДеЛи,2011-544с,№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15 /7	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб белый,1с	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого по питанию: 53,41			18,480	20,740	86,060	606	0,147	5,400	0,200	4,938	109,560	80,220	177,100	4,602
5-11классы														
ДеЛи,2011-544с,№202.	Макароньы отварные	150	5,600	0,700	35,900	172	0,100	0,000	0,000	1,100	30,500	11,000	42,900	1,100
ДеЛи,2011-544с,№294	Котлеты из птицы	60	8,900	15,400	8,100	205	0,000	0,400	0,000	1,800	24,900	14,900	96,100	1,300
	Завитушка	50	4,68	3,24	32,16	178,8	0,048	0	0,0972	0,048	9,696	6,708	0,54	4,176
ДеЛи,2011-544с,№376	Чай с сахаром	200/15	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
	Хлеб белый,1с	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого по питанию: 28,44			21,560	19,580	105,720	686	0,181	0,400	0,097	3,278	81,996	56,008	147,440	7,306
ГПД:														
ДеЛи,2011-544с,№119	Суп картофельный гороховый	250/10	8,200	5,500	18,200	155	0,200	0,800	0,200	5,400	51,700	35,200	85,500	2,700
	Кисель фруктовый	200	1,000	0,050	27,500	110	0,010	0,800	0,500	0,000	28,690	18,270	0,670	0,320
	Хлеб белый,1с	40	4,56	0,48	29,52	142	0,066	0	0	0,66	12	39	8,4	0,66
Итого по питанию: 8,03			13,760	6,030	75,220	407	0,276	1,600	0,700	6,060	92,390	92,470	94,570	3,680
15.04.2021г														
1-4классы														

	Овощи натуральные соленые	60	0,480	0,060	1,020	8	0,012	3,000		0,060	13,800	14,400	8,400	0,360
ДеЛи,2011-544с,№128	Картофельное пюре	150/5	3,000	17,200	21,000	252	0,200	10,100	0,100	3,400	41,700	29,500	83,500	1,200
ДеЛи,2011-544с,№288	Птица отварная	100	23,200	30,700	0,400	370	0,100	1,200	0,200	0,500	20,700	21,700	197,700	1,900
ДеЛи,2011-544с,№376	Чай с сахаром	200/15	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб белый,1с	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого по питанию: 53,41			30,060	48,400	60,980	804	0,359	14,300	0,300	4,398	95,860	101,720	300,500	4,562
5-11классы														
ДеЛи,2011-544с,№128	Картофельное пюре	150/5	3,000	17,200	21,000	252	0,200	10,100	0,100	3,400	41,700	29,500	83,500	1,200
ДеЛи,2011-	Птица отварная	100	23,200	30,700	0,400	370	0,100	1,200	0,200	0,500	20,700	21,700	197,700	1,900
ДеЛи,2011-544с,№349	Компот из сухофруктов	200	0,000	0,000	19,400	77	0,000	0,000	0,000	0,000	8,500	1,800	0,000	0,000
	Хлеб сельский,1с	40	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
Итого по питанию: 28,44			27,200	48,100	49,800	743	0,314	11,300	0,300	4,008	73,660	65,720	284,200	3,472
ГПД:														
ДеЛи,2011-544с,№175	Каша ячневая молочная с маслом	200/5	8,50	11,60	36,50	283,40	0,20	0,50	0,10	3,40	109,10	96,80	197,70	3,10
№686,2004	Чай с сахаром и лимоном	200/15 /7	0,084	0,012	15,185	62	0,003	2,800	0,000	0,014	3,250	1,540	0,840	0,087
	Хлеб белый,1с	40	4,56	0,48	29,52	142	0,066	0	0	0,66	12	39	8,4	0,66
Итого по питанию: 8,03			13,144	12,092	81,205	487	0,269	3,300	0,100	4,074	124,350	137,340	206,940	3,847
16.04.2021г														
1-4классы														
ДеЛи,2012-584с,№129	Морковь тушенная	60	1,700	2,800	24,600	134	0,000	1,000	0,800	0,500	33,700	36,000	49,900	1,000
ДеЛи,2011-544с,№289	Рагу из птицы	50/150	12,900	16,300	13,800	253	0,100	7,100	0,400	2,400	25,300	32,600	143,000	1,800

ДеЛи,2011-544с,№382	Какао с молоком	200	3,800	3,700	24,400	147	0,000	0,500	0,000	0,000	111,500	27,500	95,600	0,900
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб белый,1с	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого по питанию: 53,41			19,980	20,440	61,960	515	0,147	7,600	0,400	2,838	145,560	92,320	245,800	3,402
5-11классы														
ДеЛи,2011-544с,№96	Рассольник Ленинградский	250/10	2,300	5,300	16,400	122	0,100	6,700	0,200	2,500	51,800	26,600	70,100	1,300
№747,2004г	Сосиска в тесте	100	6,600	8,000	18,800	175	0,000	0,014	0,510	1,000	9,140	5,040	0,620	0,030
ДеЛи,2011-544с,№349	Компот из сухофруктов	200	0,000	0,000	19,400	77	0,000	0,000	0,000	0,000	8,500	1,800	0,000	0,000
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб белый,1с	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого по питанию: 28,44			12,180	13,740	78,360	490	0,147	6,714	0,710	3,938	78,200	65,660	77,920	2,032
ГПД:														
№138,2004г	Суп картофельный с крупой	250	2,400	2,300	17,400	102	0,080	0,050	0,000	8,300	14,220	21,610	0,830	6,300
ДеЛи,2011-544с,№349	Компот из сухофруктов	200	0,000	0,000	19,400	77	0,000	0,000	0,000	0,000	8,500	1,800	0,000	0,000
	Хлеб белый,1с	40	4,56	0,48	29,52	142	0,066	0	0	0,66	12	39	8,4	0,66
Итого по питанию: 8,03			6,960	2,780	66,320	321	0,146	0,050	0,000	8,960	34,720	62,410	9,230	6,960
17.04.2021г														
1-4классы														
	Яблоко	100	0,360	0,480	10,320	48	0,036	12,000	0,000	0,240	19,200	13,200	10,800	2,640
№664,1996г	Пельмени отварные	180/5	11,940	13,375	27,340	279	0,159	2,491	32,251	1,283	44,453	200,918	25,579	2,401
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,200		13,700	56	0,008	3,750		0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
	Хлеб белый,1с	50	2,85	0,3	18,45	88,75	0,0413	0	0	0,4125	7,5	24,375	5,25	0,4125
Итого по питанию: 53,41			14,990	13,675	59,490	424	0,208	6,241	32,251	1,771	61,923	232,793	37,329	3,011
5-11классы														
№770,2004г	Булочка дорожная	100	14,00	19,50	42,00	400,00	0,06	0,62	34,27	5,80	22,00	204,00	40,60	1,87
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,200		13,700	56	0,008	3,750		0,075	9,970	7,500	6,500	0,197

Итого по питанию: 28,44			0,200	0,000	13,700	56	0,008	3,750	0,000	0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
19.04.2021г														
1-4классы														
	Яблоко	100	0,360	0,480	10,320	48	0,036	12,000	0,000	0,240	19,200	13,200	10,800	2,640
ДеЛи,2011-544с,№139	Капуста тушеная	60	2,40	4,00	10,00	87,00	0,00	21,30	0,10	1,80	54,10	20,80	39,90	1,10
СПб,2008.-800с,№272	Котлеты из говядины	60	10,080	12,000	12,320	200	0,060	0,000	2,880	0,000	9,600	120,000	19,200	1,600
СПб,2008.-800с,№181	Каша гречневая рассыпчатая с	150/5	3,600	4,600	37,700	0	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
ДеЛи,2011-544с,№376	Чай с сахаром	200/15	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб белый,1с	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого по питанию: 53,41			19,460	21,040	98,580	461	0,107	21,300	2,980	2,238	83,360	176,920	70,000	3,802
5-11классы														
ДеЛи,2011-544с,№174	Каша ячневая молочная с маслом	150/5	5,90	8,90	25,00	203,90	0,10	0,40	0,10	2,30	81,30	65,10	136,80	2,10
ДеЛи,2011-544с,№294	Котлеты из птицы	60	8,900	15,400	8,100	205	0,000	0,400	0,000	1,800	24,900	14,900	96,100	1,300
№770,2004г	Булочка дорожная	50	14,00	19,50	42,00	400,00	0,06	0,62	34,27	5,80	22,00	204,00	40,60	1,87
ДеЛи,2011-544с,№376	Чай с сахаром	200/15	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
	Хлеб белый,1с	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого по питанию: 28,44			25,280	35,140	79,660	735	0,097	1,020	34,270	7,929	63,800	242,300	144,600	3,900
ГПД:														
№138,2004г	Суп картофельный с крупой	250	2,400	2,300	17,400	102	0,080	0,050	0,000	8,300	14,220	21,610	0,830	6,300
	Кисель фруктовый	200	1,000	0,050	27,500	110	0,010	0,800	0,500	0,000	28,690	18,270	0,670	0,320
	Хлеб белый,1с	40	4,56	0,48	29,52	142	0,066	0	0	0,66	12	39	8,4	0,66
Итого по питанию: 8,03			7,960	2,830	74,420	354	0,156	0,850	0,500	8,960	54,910	78,880	9,900	7,280
20.04.2021г														

1-4классы														
	Овощи натуральные	60	0,480	0,060	1,020	8	0,012	3,000		0,060	13,800	14,400	8,400	0,360
ДеЛи,2011- №304	Рис отварной	150/5	3,700	5,900	38,900	223	0,000	0,000	0,000	0,300	28,400	27,800	76,100	0,600
ттк	Фрикассе из куриных грудок	50/50	9,025	11,037	6,749	145	0,107	5,700	38,000	2,690	25,050	147,720	29,290	1,141
ДеЛи,2011- 544с,№376	Чай с сахаром	200/15	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб белый,1с	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого по питанию: 53,41			16,585	17,437	85,229	551	0,166	8,700	38,000	3,488	86,910	226,040	124,690	3,203
5-11классы														
ДеЛи,2011- 544с,№174	Каша рисовая молочная с маслом	150/5	5,90	8,90	25,00	203,90	0,10	0,40	0,10	2,30	81,30	65,10	136,80	2,10
№413,2004 г	Колбаса вареная жареная	50	12,000	7,600	16,000	180	0,300	0,000		0,500	33,400	182,800	19,780	2,400
№741,2004 г	Ватрушка с повидлом	75	18	11,4	24	270	0,45	0	0	0,75	50,1	274,2	29,67	3,6
ДеЛи,2011- 544с,№376	Чай с сахаром	200/15	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
	Хлеб белый,1с	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого по питанию: 28,44			32,380	19,240	69,560	580	0,783	0,000	0,000	1,580	100,400	480,400	57,350	6,730
ГПД:														
ДеЛи,2011- 544с,№81	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	1,700	5,700	9,800	100	0,000	8,400	0,200	2,300	53,700	22,600	42,800	1,300
ДеЛи,2011- 544с,№349	Компот из сухофруктов	200	0,000	0,000	19,400	77	0,000	0,000	0,000	0,000	8,500	1,800	0,000	0,000
	Хлеб белый,1с	40	4,56	0,48	29,52	142	0,066	0	0	0,66	12	39	8,4	0,66
Итого по питанию: 8,03			6,260	6,180	58,720	320	0,066	8,400	0,200	2,960	74,200	63,400	51,200	1,960
21.04.2021г														
1-4классы														

ДеЛи,2011-544с,№139	Капуста тушеная	100	2,40	4,00	10,00	87,00	0,00	21,30	0,10	1,80	54,10	20,80	39,90	1,10
ДеЛи,2011-544с,№128	Картофельное пюре	150/5	3,000	17,200	21,000	252	0,200	10,100	0,100	3,400	41,700	29,500	83,500	1,200
ДеЛи,2011 №234	Котлеты рыбные	60	6,300	6,000	7,900	112	0,000	0,100	0,000	2,300	33,700	15,900	89,100	0,900
ДеЛи,2011-544с,№431	Чай с сахаром и лимоном	200/15 /7	0,32	0,110	16,420	66,960	0	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб белый,1с	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого по питанию: 53,41			15,300	27,750	79,080	633	0,247	31,500	0,200	7,938	138,260	98,420	219,700	3,902
5-11классы														
ДеЛи,2011-544с,№202.1	Макароны отварные	150	5,600	0,700	35,900	172	0,100	0,000	0,000	1,100	30,500	11,000	42,900	1,100
ДеЛи,2011 №234	Котлеты рыбные	60	6,300	6,000	7,900	112	0,000	0,100	0,000	2,300	33,700	15,900	89,100	0,900
	Завитушка	50	4,68	3,24	32,16	178,8	0,048	0	0,0972	0,048	9,696	6,708	0,54	4,176
ДеЛи,2011-544с,№376	Чай с сахаром	200/15	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
	Хлеб белый,1с	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого по питанию: 28,44			18,960	10,180	105,520	593	0,181	0,100	0,097	3,778	90,796	57,008	140,440	6,906
ГПД:														
№138,2004г	Суп картофельный гороховый	250	2,400	2,300	17,400	102	0,080	0,050	0,000	8,300	14,220	21,610	0,830	6,300
	Печенье	40	25,600	20,200	69,720	116	0,048	0,000	0,000	8,000				
	Кисель фруктовый	200	1,000	0,050	27,500	110	0,010	0,800	0,500	0,000	28,690	18,270	0,670	0,320
	Хлеб белый,1с	40	4,56	0,48	29,52	142	0,066	0	0	0,66	12	39	8,4	0,66
Итого по питанию: 8,03			33,560	23,030	144,140	470	0,204	0,850	0,500	16,960	54,910	78,880	9,900	7,280
22.04.2021г														
1-4классы														

ДеЛи,2012-584с,№129	Морковь тушенная	100	1,700	2,800	24,600	134	0,000	1,000	0,800	0,500	33,700	36,000	49,900	1,000
ДеЛи,2011-544с,№202.1	Макароньы отварные с маслом	150/5	5,300	6,400	34,300	216	0,100	0,000	0,100	1,300	29,900	10,400	42,000	1,000
№413,2004г	Колбасные изделия	100	12,000	7,600	16,000	180	0,300	0,000		0,500	33,400	182,800	19,780	2,400
	Кисель фруктовый	200	1,000	0,050	27,500	110	0,010	0,800	0,500	0,000	28,690	18,270	0,670	0,320
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб белый,1с	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого по питанию: 53,41			23,280	17,290	126,160	755	0,457	1,800	1,400	2,738	134,450	279,690	119,550	5,422
5-11классы														
ДеЛи,2011-544с,№174	Каша пшениная молочная с маслом	150/5	5,90	8,90	25,00	203,90	0,10	0,40	0,10	2,30	81,30	65,10	136,80	2,10
ДеЛи,2011-544с,№294	Котлеты из птицы	60	8,900	15,400	8,100	205	0,000	0,400	0,000	1,800	24,900	14,900	96,100	1,300
№770,2004г	Булочка дорожная	100	14,00	19,50	42,00	400,00	0,06	0,62	34,27	5,80	22,00	204,00	40,60	1,87
ДеЛи,2011-544с,№349	Компот из сухофруктов	200	0,000	0,000	19,400	77	0,000	0,000	0,000	0,000	8,500	1,800	0,000	0,000
	Хлеб сельский,1с	50	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
Итого по питанию: 28,44			23,900	35,100	78,500	726	0,078	1,020	34,270	7,707	58,160	233,420	139,700	3,542
ГПД:														
ДеЛи,2011-544с,№174	Каша пшениная молочная с маслом	150/5	5,90	8,90	25,00	203,90	0,10	0,40	0,10	2,30	81,30	65,10	136,80	2,10
ДеЛи,2011-544с,№376	Чай с сахаром	200/15	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
	Хлеб белый,1с	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого по питанию: 8,03			8,280	9,140	54,560	334	0,133	0,400	0,100	2,630	98,200	88,500	144,700	2,830
23.04.2021г														
1-4классы														
ДеЛи,2012-584с,№140	Свекла тушенная	100	2,000	5,200	10,400	95,4	0,000	4,200	0,000	1,800	45,700	20,800	52,000	1,300

№449,1996г	Плов с курицей	50/150	14,000	19,500	42,000	400	0,064	0,620	34,270	5,799	22,000	204,000	40,600	1,870
ДеЛи,2011-544с,№382	Какао с молоком	200	3,800	3,700	24,400	147	0,000	0,500	0,000	0,000	111,500	27,500	95,600	0,900
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб белый,1с	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого по питанию: 53,41			7,080	4,140	48,160	262	0,047	0,500	0,000	0,438	120,260	59,720	102,800	1,602
5-11классы														
СПб,2008.-800с,№181	Каша гречневая рассыпчатая с	150/5	3,600	4,600	37,700	0	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
544с,№288	Куры отварные	100	23,200	30,700	0,400	370	0,100	1,200	0,200	0,500	20,700	21,700	197,700	1,900
ДеЛи,2011-544с,№349	Компот из сухофруктов	200	0,000	0,000	19,400	77	0,000	0,000	0,000	0,000	8,500	1,800	0,000	0,000
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб белый,1с	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого по питанию: 28,44			26,480	31,140	43,560	562	0,147	1,200	0,200	0,938	37,960	55,720	204,900	2,602
ГПД:														
№138,2004г	Суп картофельный с	250	2,400	2,300	17,400	102	0,080	0,050	0,000	8,300	14,220	21,610	0,830	6,300
544с,№349	сухофруктов	200	0,000	0,000	19,400	77	0,000	0,000	0,000	0,000	8,500	1,800	0,000	0,000
	Хлеб белый,1с	40	4,56	0,48	29,52	142	0,066	0	0	0,66	12	39	8,4	0,66
Итого по питанию: 8,03			6,960	2,780	66,320	321	0,146	0,050	0,000	8,960	34,720	62,410	9,230	6,960
24.04.2021г														
1-4классы														
№664,1996г	Пельмени отварные	180/5	11,940	13,375	27,340	279	0,159	2,491	32,251	1,283	44,453	200,918	25,579	2,401
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,200		13,700	56	0,008	3,750		0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб белый,1с	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого по питанию: 53,41			15,420	13,815	64,800	450	0,214	6,241	32,251	1,796	63,183	240,638	39,279	3,300
5-11классы														
№747,2004г	Булочка домашняя	50	6,600	8,000	18,800	175	0,000	0,014	0,510	1,000	9,140	5,040	0,620	0,030
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,200		13,700	56	0,008	3,750		0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
Итого по питанию: 28,44			6,800	8,000	32,500	231	0,008	3,764	0,510	1,075	19,110	12,540	7,120	0,227